BESLENME VE YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | Süt  Yumurta (Haşlanmış)  Tahin Pekmez  Meyve | Etli Kuru Fasulye  Bulgur Pilavı  Turşu |
| SALI | Süt  Peynir (labne)  Siyah Zeytin  Havuç | Sade Makarna  Mercimek Çorbası  Mevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | Süt  Sandviç (Peynir ve Marul)  Kaşar ( Taşıma olmayan okul)  Zeytin | Tavuk Döner  Pirinç Pilavı  Ayran |
| PERŞEMBE | Süt  Bal  Tereyağı | Sebzeli Köfte  Makarna  Tulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt  Fındık Kreması  Krem Peynir  Meyve | Etli Konserve Bezelye  Bulgur Pilavı  Meyve |
| 2.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | Süt  Yumurta (Haşlanmış)  Reçel  Meyve | Etli Nohut  Bulgur Pilavı  Turşu |
| SALI | Süt  Peynir (labne)  Siyah Zeytin  Havuç | Sade Makarna  Tavuk Çorbası  Mevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | Süt  Sandviç (Peynir ve Marul)  Kaşar ( Taşıma olmayan okul)  Zeytin | Tavuk Baget  Pirinç Pilavı  Ayran |
| PERŞEMBE | Süt  Bal  Tereyağı | Sebzeli Köfte  Makarna  Tulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt  Fındık Kreması  Krem Peynir  Meyve | Etli Konserve Taze Fasulye  Bulgur Pilavı  Meyve |

BESLENME VE YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | Süt  Yumurta (Haşlanmış)  Tahin Pekmez  Meyve | Etli Kuru Fasulye  Bulgur Pilavı  Turşu |
| SALI | Süt  Peynir (labne)  Siyah Zeytin | Sade Makarna  Şehriye Çorbası  Mevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | Süt  Sandviç (Peynir ve Marul)  Kaşar ( Taşıma olmayan okul)  Zeytin | Tavuk Döner  Pirinç Pilavı  Ayran |
| PERŞEMBE | Süt  Bal  Tereyağı | Sebzeli Köfte  Makarna  Tulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt  Fındık Kreması  Krem Peynir  Meyve | Etli Konserve Türlü  Bulgur Pilavı  Meyve |
| 4.HAFTA | **GÜNLER** | **OKUL ÖNCESİ** | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |
| PAZARTESİ | Süt  Yumurta (Haşlanmış)  Reçel  Meyve | Etli Nohut  Bulgur Pilavı  Turşu |
| SALI | Süt  Peynir (labne)  Siyah Zeytin | Sade Makarna  Tavuk Çorbası  Mevsim Salatası |
| ÇARŞAMBA | Süt  Sandviç (Peynir ve Marul)  Kaşar ( Taşıma olmayan okul)  Zeytin | Tavuk Baget  Pirinç Pilavı  Ayran |
| PERŞEMBE | Süt  Bal  Tereyağı | Sebzeli Köfte  Makarna  Tulumba Tatlısı |
| CUMA | Süt  Fındık Kreması  Krem Peynir  Meyve | Etli Konserve Garnitür  Bulgur Pilavı  Meyve |